

Aufteilung der Trainingsgruppen Abt. Leichtathletik SG Anspach von April 2022 bis Anfang Oktober 2022

Gruppe	U8 Gruppe	U10 Gruppe	U12 Gruppe	U14 Gruppe	Erwachsene / Allgemein	
Leitung	<i>Christina Ulbrich Svenja Köhl</i>	<i>Rita Hinz Dirk Leiacker</i>	<i>Wolfgang Hahn Stephan Weitzel</i>	<i>Mona Bodirsky Dirk Leiacker</i>		
Montag						
Dienstag			Training nach Absprache Sportplatz ARS	Training nach Absprache Sportplatz ARS	19:00 - 20:30 Uhr Fitness für Körper und Geist Sportplatz ARS Leitung: Rita Hinz	
Mittwoch			Training nach Absprache Sportplatz ARS	Training nach Absprache Sportplatz ARS		
Donnerstag						
Freitag	15:45 - 16:45 Uhr Sportplatz ARS	17:00 - 18:30 Uhr Sportplatz ARS	17:00 - 18:30 Uhr Sportplatz ARS	18:00 - 20:00 Uhr Sportplatz ARS	18:30 - 19:30 Uhr Fit ins Wochenende Sportplatz ARS Leitung: Rita Hinz	18:30 - 19:30 Uhr Abnahme Sportabzeichen Sportplatz ARS Leitung: Julia Leiacker und Anette Böhmer (Termine nach Absprache)
Samstag						10:00 - 11:30 Uhr Nordic-Walking Parkplatz Jammerhecke Leitung: Birgit + Herbert Roos
Sonntag						Treffpunkt: 9:00 Uhr Lauftreff Jammerhecke

Aufgrund der Schließung der Hasenberghalle steht uns die ARS Sporthalle ab April für das Training bei schlechtem Wetter nicht zur Verfügung.

	Leichtathletik
	Läufer & Triathleten
	Gymnastik allgemein